



Stromberg, 28.05.2021

**Konzept zum Schutz der Teilnehmenden und Trainer\*innen vor einer Corona-Infektion in MTB-Fahrtechniktrainings der TRAILEXPERTS am Flowtrail Stromberg (Kreis Bad Kreuznach) – Version 1.3**

Folgende Abstand- und Hygiene-Maßnahmen der TRAILEXPERTS reduzieren das Risiko, sich in einem unserer MTB-Fahrtechnikkurse mit dem Corona-Virus zu infizieren, in ganz erheblichem Umfang.

Wir

- sind draußen an der frischen Luft in kleinen Gruppen unterwegs (max. 10 Personen inkl. Trainer),
- gewährleisten im Kurs durchgängig einen Abstand von mindestens 1,5 Metern,
- verzichten auf Körperkontakt wie Händeschütteln, Abklatschen, Partnerübungen
- tragen einen Mund-/Nasenschutz, sobald ein näherer Kontakt unvermeidlich wird (z.B. bei zwingend notwendigen Reparaturen oder anderen Notsituationen). Die Teilnehmer bringen eine eigene OP-oder FFP2-Maske mit und halten diese griffbereit in Hosen- oder Jackentasche (nicht im Rucksack, denn das dauert zu lange),
- tragen Langfingerhandschuhe und eine Bike-Brille oder Sehhilfe-Brille (von den Teilnehmenden mitzubringen),
- arbeiten nur mit dem eigenen Rad,
- ersetzen die Indoormittagspause durch eine Outdoor-Rast mit Mindestabstand,

- Nicht verpflichtend, aber seitens der TRAILEXPERTS gewünscht, ist, dass der / die nicht vollständig geimpfte Teilnehmende,
  - spätestens 48 Stunden vor dem Kurs einen PCR-Test oder
  - spätestens 24 Stunden vor dem Kurs einen Schnelltest selbst durchführt bzw. durchführen lässt.

Unsere Trainer\*innen, die noch nicht vollständig geimpft oder genesen sind, führen vorher einen Selbsttest durch.

Teilnehmende werden vor der Veranstaltung über die notwendigen Maßnahmen informiert und gebeten, bei konkretem Verdachtsfall in der persönlichen Kontaktumgebung oder bei grippeähnlichen Symptomen oder aus anderen Risiko-Gründen dem Kurs fernzubleiben. Die TRAILEXPERTS sind befugt, Teilnehmende mit Erkältungssymptomen von dem Kurs auszuschließen.

Liegt ein solcher Absage- oder Ausschließungsgrund vor, geht die Umbuchung zu Lasten von TRAILEXPERTS.

Darüber hinaus ist eine Teilnahme seit jeher nur mit einer vollständigen Anmeldung möglich, die Anschrift, Telefon und Mailadresse enthält. Somit wäre im Bedarfsfall die Kontaktkette für das Gesundheitsamt lückenlos nachvollziehbar. Auch hierüber wird der Teilnehmer bei Anmeldung informiert.

#### Achtung!

Sobald TRAILEXPERTS über eine positive Testung einer teilnehmenden Person informiert wird, die den Schluss zulässt, dass die Person während des Kurses ansteckend war, erhalten die anderen teilnehmenden Personen bzw. deren Erziehungsberechtigten einen unverzüglichen Hinweis per Email und auf die in der Anmeldung angegebene Mobil-Telefonnummer. Alles Weitere klären anschließend die zuständigen Gesundheitsbehörden. Diese Behörden erhalten zwecks Nachverfolgung die im Rahmen der Anmeldung bekanntgegebenen Kontaktdaten (wie im Rahmen der Anmeldung mitgeteilt).

Informationen, Fragen oder Anregungen bitte richten an  
[info@trailexperts.de](mailto:info@trailexperts.de) oder Tel. 0177 / 8072804 (Thomas Kleinjohann)